

Правила обсуждения половых вопросов с детьми и подростками

1. Постарайтесь вести беседу в самой естественной манере, как при обсуждении любой другой темы.
2. Избегайте длинных поучительных лекций по половым вопросам. Ребенок не может оставаться внимательным слишком долго – ему хочется задавать вопросы и получать конкретные короткие ответы.
3. Позаботьтесь, чтобы ваш рассказ не ограничивался одними биологическими фактами – ребенку захочется узнать о вашем к ним отношении, переживаниях и решениях.
4. Не бойтесь сказать ребенку о сексе "слишком много". Из его памяти почти наверняка выветрится все, что он не понял.
5. Если ваш ребенок употребляет непристойные слова, спокойно объясните ему их значение, а потом скажите, почему вы не хотите, чтобы он их говорил. Можно, например, сказать: "Другим людям будет очень неприятно услышать такие слова", или "Не думаю, что это лучший способ рассказать о том, что ты чувствуешь". Помните, что злость или шутки по поводу употребления ребенком непристойных слов чаще всего побуждают его повторять их.
6. Старайтесь правильно называть половые органы.
7. Даже дети дошкольного и младшего школьного возраста должны знать, как защитить себя от сексуального насилия. Это значит, что вы должны научить ребенка говорить "нет" взрослым. Вот пример беседы на эту тему с ребенком: *"Ты знаешь, что взрослым людям иногда бывает трудно найти себе друзей. Поэтому они знакомятся с детьми. В этом нет ничего плохого. Но если они просят делать такие вещи, о которых взрослые не должны просить детей (например, залезть руками в брюки), ты должен(на) ответить "нет" и тотчас прийти и обо всем рассказать мне"*. ЭТОМ.

8. Беседы о приближающемся половом созревании следует начинать прежде чем ребенок достигнет подросткового возраста. Физические изменения (в т. ч. развитие молочных желез, менструации и поллюции) могут начаться и раньше 10 лет.

9. Мальчикам надо рассказать о менструациях, а девочки должны понимать, что такое эрекция. Не пренебрегайте обсуждением таких вопросов, как гомосексуальность и проституция. Большинство детей узнают об этих явлениях из телевизионных передач или читают о них, что пробуждает вполне естественное любопытство.

10. Расскажите, ничего не скрывая, о СПИДе и других болезнях, передаваемых половым путем. Но постарайтесь сделать это с учетом реакции ребенка. В конце концов, нет никакой необходимости запугивать детей, рассказывая им о фатальном исходе СПИДа. С другой стороны, если вы отложите этот разговор до тех пор, пока ребенок достигнет подросткового возраста, это вряд ли принесет ему пользу. Даже школьники младших классов должны знать, что такое СПИД и как он передается.

11. Постарайтесь, чтобы ребенок не испытывал смущения, задавая вам вопросы на половые темы. Не говорите ему: "Ты еще слишком мал, чтобы понять это". Если ребенок задает конкретный вопрос, он должен получить четкий ответ в доступной для него форме.

12. Если вы не можете ответить на вопрос ребенка, не бойтесь признаться в этом. Обратитесь к более знающему человеку, например к вашему семейному врачу, он поможет найти нужные сведения.

13. Ответив на вопрос ребенка, убедитесь, что он понял ваши слова. Проверьте также, насколько ваш ответ соответствует тому, что действительно хотел узнать ребенок. Очень хорошо, если после вашего разговора у него появятся новые вопросы.

Половое воспитание: взгляд на семью с позиции мужа и жены



Педагог-психолог Смирнова Т.С.,

Медсестра Кутейкина Е.Г.

Январь 2012 г.

Как отмечают ученые, семья- главный воспитатель нравственно-полового поведения подростков.

Важную роль в половом воспитании играет семья- отец и мать. Психологический климат в семье должен быть таким, чтобы уже с самого раннего возраста ребенок чувствовал, а более старшим- понимал, что хорошая семья- основа жизненного благополучия для человека, та основа, где тебя правильное поймут, а в случае необходимости- помогут. К сожалению, не все родители понимают, что им в семье надо не только одевать и кормить детей, но и решать многочисленные сложные воспитательные проблемы, в том числе и в области полового воспитания. Как показывает практика, некоторые родители избегают разговора о половом воспитании.

Самый нужный и самый главный воспитатель - личный пример нравственности родителей.

Большой вред психологическому здоровью ребенка могут нанести родители, которые пьянствуют, сквернословят, рассказывают непристойные анекдоты, обнажают интимные человеческие отношения, неуважительно относятся друг к другу.

Отец может много раз твердить сыну о рыцарском отношении к женщине, но если он будет оскорблять жену, допускать циничные высказывания, вряд ли эти разговоры дадут положительный результат.

Взаимоотношения родителей, которые каждый день видит ребенок, формируют у него представление о понятии женственности и мужественности.

Отстранение отца от воспитания детей приводит к тому, что сыновья не готовы к исполнению мужской роли во взрослой жизни, нередко усваивают женский тип поведения. Такие мальчики часто менее инициативны, более робкие. Иногда мальчик, воспитывавшийся без участия отца, усваивает агрессивный, жестокий тип поведения в противоположность женскому. В семейной жизни такие люди не способны сочувствовать другим, управлять своим поведением, а мужественность у них проявляется в пьянках, драках.

Нельзя сводить половое воспитание к мелочной опеке, ограничиваться подробными расспросами и категорическими указаниями, как поступать в том или ином случае. Лучше всего попытаться так повести беседу, чтобы к нужному выводу подросток пришел сам. Если при решении каких-то вопросов взрослые допустили ошибку, надо честно признаться, не отстаивать ради сохранения авторитета неправильную точку зрения. Ведь дети в 13-15-летнем возрасте уже все прекрасно понимают и правильно оценят этот требующий немалого мужества шаг.

Как отнестись родителям к первой любви подростков? Запретить? Устраивать слежку и возникать перед укрывшейся в укромном месте парочкой в тот самый момент, когда готовы прозвучать первые робкие слова признания в любви? Запугивать дочь возможностью встречи с нехорошим человеком, который только и думает, как бы сорвать цветок наслаждения? Принимать репрессивные меры, стремясь сделать невозможными свидания?

Если половое воспитание на предыдущих этапах осуществлялось правильно и родители научили своего сына или дочь контролировать сексуальный инстинкт, не подавляя при этом связанных с ним сексуальных переживаний и эмоций, они могут не беспокоиться - никаких неприятных последствий первая любовь не принесет. Ну а если до подросткового возраста половым воспитанием никто не занимался всерьез, поведение сына или дочери прогнозировать трудно.

Рекомендации психологов - что должен знать дошкольник?

Названия половых органов - пенис, яички, мошонка, задний проход, вульва, половые губы, влагалище, клитор, матка, яичники.

Что зачатие происходит тогда, когда сперма мужчины соединяется с яйцеклеткой женщины в результате полового акта.

Что ребенок растет в матке.

Что ребенок рождается через влагалище.

Основные сведения о менструациях и ночных поллюциях как о чистых и здоровых процессах.

Что нельзя поднимать презервативы.

Для чего им необходимо все это знать

Стыдливость родителей в вопросах пола - это опыт, принесенный из их собственного детства. Но подумайте об этом с научной точки зрения. Нет ничего плохого в том, как у нас рождаются дети. Мы взрослые, должны заставить себя и все наше общество морально подрасти. Чтобы помочь нашим детям, мы сами должны стать более зрелыми в сексуальном плане. Обычно

очень трудно стать более зрелым, чем были наши родители, но от нас зависит будущее наших детей. Помните также, что знание - это защита. Знаете ли вы, что преступники, которые совершали сексуальные преступления, очень умело выбирают детей - именно тех, которые оказываются уязвимыми. И преступники знают, что если ребенок знает научные термины, то это значит, что с ними их познакомил кто-то из взрослых, скорее всего родители, и что при учебе взрослый, наверное, сказал: "Это целиком подходящая тема для разговора, ведь тебе можно и даже нужно знать все о своем теле". Поскольку такие дети знают, что с мамой или папой можно обсуждать половые вопросы, то они, скорее всего, расскажут родителям, если кто-то попытается приставать к ним.

Вот почему люди, которые посягают на детей, почти всегда избирают жертву среди тех, кто почти ничего не знает, кто не сможет ничего рассказать. Молчание со стороны родителей служит для них твердым убеждением, что об этом разговаривать нельзя.

Так что, пожалуйста, не делайте своих детей мишенями для сексуальных нападения. Невинный, то есть неосведомленный ребенок плохо защищен и находится в опасности.

И наконец, когда мы говорим детям, что зачатие наступает в результате полового акта, то не значит, что мы учим детей заниматься сексом. Мы также не говорим им, что они уже могут это делать. Половые отношения - это занятие лишь для взрослых. И большинство детей рады услышать, что они не должны еще этим заниматься и отвечают: "Я никогда не буду этого делать".

Мы знакомим детей только с физиологией, с наукой о теле, которое будет у них всегда, и о котором необходимо заботиться, а половая гигиена ничем не хуже гигиены питания.