

Утверждаю начальник
летнего лагеря «Парбигская СОШ» им. Калашникова М.Т.:

.....Н.А.Граф

МЕНЮ на 16.06.2025 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

ПИТАНИЕ (дети с 7 до 11 лет)

Наименование блюд	Выход в граммах	Эн-я цен- ть(Ккал)А	
<u>ОБЕД:</u>			
1.Рассольник Ленинградский.	250	138,75	
2.Рыба, тушеная в томате с овощами.	150	337,14	
3.Рис отварной.	180	128,75	
3.Сок.	200	43,0	
4.Хлеб пшеничный.	30	70,14	
5.Свежие овощи(огурцы).	100	16,66	
Всего за обед:	780	605,69	
<u>ПОЛДНИК:</u>			
1.Фрукт(апельсины)	100		
2.Печенье	60	128,0	
3.Сок.	200	135,2	
Всего за полдник:	360	305,33	
		568,53	

ПИТАНИЕ (дети с 12 до 18 лет)

Наименование блюд	Выход в граммах	Эн-я цен- ть(Ккал)	
<u>ОБЕД:</u>			
1. Рассольник Ленинградский.	250	138,75	
2.Рыба, тушеная в томате с овощами.	150	421,42	
3.Рис отварной.	150	128,75	
3.Сок.	200	43,0	
4.Хлеб пшеничный.	60	140,28	
5.Свежие овощи(огурцы).	100	16,66	
Всего за обед:	860	760,11	
<u>ПОЛДНИК:</u>			
1 Фрукт(мандарин)	100	128,0	
2.Печенье	60	135,2	
3.Сок.	200	305,33	
Всего за полдник:	360	568,53	

Зав. производством:
Н.В.Кедровская