

Утверждаю начальник
летнего лагеря «Парбигская СОШ» им. Каладзников М.Т.:

.....Н.А.Граф

МЕНЮ на 18.06.2025 год

СРЕДА

ПИТАНИЕ (дети с 7 до 11 лет)

Наименование блюд	Выход в граммах	Эн-я цен-ть(Ккал)	
<u>ОБЕД:</u>			
1.Борщ с капустой и картофелем.	250	85,80	
2.Котлеты из свинины.	100	302,0	
3.Макаронные изделия отварные с маслом.	180	202,14	
4.Сок.	200	12,6	
5.Хлеб пшеничный.	30	70,14	
6.Свежие овощи(помидоры).	100	16,66	
Всего за обед:	910	726,14	
<u>ПОЛДНИК:</u>			
1.Фрукт(яблоки)	200	94,0	
2.Печенье	50	135,2	
3.Снежок.	200	12,6	
Всего за полдник:	450	241,8	

ПИТАНИЕ (дети с 12 до 18 лет)

Наименование блюд	Выход в граммах	Эн-я цен-ть(Ккал)	
<u>ОБЕД:</u>			
1 Борщ с капустой и картофелем.	250	85,80	
2.Котлеты из свинины.	100	302,0	
3.Макаронные изделия отварные с маслом.	180	202,14	
4.Сок.	200	12,6	
5.Хлеб пшеничный.	60	140,28	
6.Свежие овощи(помидоры).	100	16,66	
Всего за обед:	940	796,28	
<u>ПОЛДНИК:</u>			
1 Фрукт(яблоки)	200	94,0	
2.Печенье	50	135,2	
3.Снежок.	200	12,6	
Всего за полдник:	450	241,8	

Зав. производством:
Н.В.Кедровская