

Утверждаю начальник
летнего лагеря «Парбигская СОШ» им. Калашиникова М.Т.:

.....Н.А.Граф

МЕНЮ на 19.06.2025 год

ЧЕТВЕРГ

ПИТАНИЕ (дети с 7 до 11 лет)

Наименование блюд	Выход в граммах	Эн-я цен-ть(Ккал)	
<u>ОБЕД:</u>			
1.Суп с макаронными изделиями и картофелем.	250	144,0	
2.Рагу из птицы.	200	217,0	
3.Компот из смеси сухофруктов.	200	109,0	
4.Хлеб пшеничный.	30	70,14	
5.Свежие овощи(огурцы).	100	16,66	
Всего за обед:	780	556,8	
<u>ПОЛДНИК:</u>			
1.Фрукт(бананы)	200	192,0	
2.Печенье.	60	135,2	
3.Сок.	200	12,6	
Всего за полдник:	460	339,8	

ПИТАНИЕ (дети с 12 до 18 лет)

Наименование блюд	Выход в граммах	Эн-я цен-ть(Ккал)	
<u>ОБЕД:</u>			
1. Суп с макаронными изделиями и картофелем.	250	144,0	
2. Рагу из птицы.	250	271,25	
3.Компот из смеси сухофруктов.	200	109,0	
4.Хлеб пшеничный.	60	140,28	
5.Свежие овощи(огурцы).	100	16,66	
Всего за обед:	860	825,19	
<u>ПОЛДНИК:</u>			
1 Фрукт(бананы)	200	192,0	
2.Печенье	60	135,2	
3.Сок.	200	12,6	
Всего за полдник:	460	339,8	

Зав. производством:

Н.В.Кедровская

Н.В.Кедровская