

Утверждаю начальник
летнего лагеря «Парбигская СОШ» им. Калашникова М.Т.:

.....Н.А.Граф

МЕНЮ на 21.06.2025 год

СУББОТА

ПИТАНИЕ (дети с 7 до 11 лет)

Наименование блюд	Выход в граммах	Эн-я цен-ть(Ккал)	
<u>ОБЕД:</u>			
1.Суп картофельный с бобовыми.	250	76,2	
2.Тефтели из говядины 2ой вариант	100	118,33	
3.Каша рассыпчатая гречневая.	180	292,5	
4.Соус красный основной.	50	36,80	
5.Компот из яблок и лимона.	200	12,6	
6.Хлеб пшеничный.	30	70,14	
7.Свежие овощи(помидоры).	100	16,66	
Всего за обед:	910	623,23	
<u>ПОЛДНИК:</u>			
1.Фрукт(мандарины)	115	98,0	
2.Печенье.	60	135,2	
3.Сок.	200	12,6	
Всего за полдник:	375	245,8	

ПИТАНИЕ (дети с 12 до 18 лет)

Наименование блюд	Выход в граммах	Эн-я цен-ть(Ккал)	
<u>ОБЕД:</u>			
1. Суп картофельный с бобовыми.	250	76,2	
2.Тефтели из говядины 2ой вариант	100	118,33	
3. Каша рассыпчатая гречневая.	150	292,5	
4.Соус красный основной.	50	36,80	
5.Компот из яблок и лимона.	200	12,6	
6.Хлеб пшеничный.	60	140,28	
7.Свежие овощи(помидоры).	100	16,66	
Всего за обед:	960	693,37	
<u>ПОЛДНИК:</u>			
1 Фрукт(мандарины)	115	98,0	
2.Печенье.	60	135,2	
3.Сок.	200	12,6	
Всего за полдник:	375	245,8	

Зав. производством:
Н.В.Кедровская