

Утверждаю Директор МБОУ
«Парбигская СОШ» им. Калашникова М.Т.:

.....А.К.Сосновский

МЕНЮ на 14.05.2025 год

СРЕДА

СОЦИАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ (дети с ОВЗ с 7 до 18 лет)

Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я цен-ть(Ккал)
<u>ЗАВТРАК:</u>			
1.Каша вязкая молочная из риса с маслом.	200	25,36	294,0
2.Чай с сахаром.	200	3,50	58,8
3.Булочка	50	24,00	70,14
4.Йогурт	115	48,48	50
Всего за завтрак:			472,94
<u>ОБЕД:</u>			
1.Суп с макаронными изделиями и картофелем.	250	7,23	144,0
2.Биточек из курицы.	100	42,79	168,51
3.Пюре картофельное.	180	27,0	164,7
4.Соус сметанный.	50	4,05	40,0
5.Компот из свежих плодов (яблок и лимона)	200	9,66	117,0
6.Хлеб пшеничный.	60	4,80	70,14
7.Фрукт (банан).	200	27,11	94,0
8.Свежие овощи(помидор)	100	16,5	16,66
Всего за обед:			815,01

ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНОЕ ЗВЕНО (дети с 7 до 11 лет)

Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я цен-ть(Ккал)
<u>ЗАВТРАК:</u>			
1.Биточек из курицы.	100	42,79	168,51
2.Пюре картофельное.	180	27,0	164,7
3.Соус сметанный.	50	4,05	40
4.Компот из свежих плодов(яблок и лимона)	200	9,66	117
5.Хлеб пшеничный.	30	2,40	35,07
6. Фрукт (банан).	200	9,66	117,0
Всего за завтрак:			642,28

ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ СРЕДНЕЕ И СТАРШЕЕ ЗВЕНО (дети с 12 до 18 лет)

Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я цен-ть(Ккал)
<u>ЗАВТРАК:</u>			
1.Суп с макаронными изделиями и картофелем.	250	7,23	144,0
2.Биточек из курицы.	100	42,79	168,51
3.Пюре картофельное.	180	27,0	164,7
4.Соус сметанный.	50	4,05	40,0
5.Компот из свежих плодов(яблок и лимона)	200	9,66	117,0
6.Хлеб пшеничный.	60	4,80	70,14
Всего за завтрак:			704,35

Зав. производством:

Н.В.Кедровская