

Утверждаю Директор МБОУ
«Парбигская СОШ» им. Калашникова М.Т.:
..... А.К.Сосновский

МЕНЮ на 16.05.2025 год

ПЯТНИЦА

СОЦИАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ (дети с ОВЗ с 7 до 18 лет)

Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я цен-ть(Ккал)
<u>ЗАВТРАК:</u>			
1.Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом.	200	17,32	260,0
2.Чай с лимоном.	200	4,50	58,8
3.Бутерброд с джемом.	20/30	10,73	161,0
4.Йогурт	115	48,48	50,0
Всего за завтрак:			529,8
<u>ОБЕД:</u>			
1.Щи из свежей капусты на костном бульоне.	250	11,07	124,75
2.Котлеты из говядины.	100	49,57	302,0
3.Макаронные изделия отварные с маслом.	180	9,18	246,6
4.Соус красный основной.	50	4,69	40,0
5.Сок.	200	12,00	12,0
6.Хлеб пшеничный.	60	4,80	70,14
7.Фрукт(яблоко)	100	36,6	98,0
8.Свежие овощи(огурец)	100	36,9	12,0
Всего за обед:			905,49

ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНОЕ ЗВЕНО (дети с 7 до 11 лет)

Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я цен-ть(Ккал)
<u>ЗАВТРАК:</u>			
1. Котлеты из говядины.	100	49,57	302,0
2.Макаронные изделия отварные с маслом.	150	7,65	168,45
3.Соус красный основной.	50	4,69	40,0
4.Сок	200	12,00	12,0
5.Хлеб пшеничный.	30	2,40	35,07
6. Фрукт(яблоко)	100	36,6	98,0
Всего за завтрак:			655,52

ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ СРЕДНЕЕ И СТАРШЕЕ ЗВЕНО (дети с 12 до 18 лет)

Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я цен-ть(Ккал)
<u>ЗАВТРАК:</u>			
1. Щи из свежей капусты на костном бульоне	250	11,07	124,75
2. Котлеты из говядины.	100	49,57	302,0
3.Макаронные изделия отварные с маслом.	180	9,18	161,0
4.Соус красный основной.	50	4,69	40,0
5.Сок.	200	12,00	12,6
6.Хлеб пшеничный.	60	4,80	70,14
Всего за завтрак:			710,49

Зав. производством:

 Н.В.Кедровская