

Утверждаю Директор МБОУ
«Парбигская СОШ» им. Калашникова М.Т.:

А.В. Сосновский

МЕНЮ на 27.01.2025 год

ПОНЕДЕЛЬНИК (сделана замена дня)

СОЦИАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ (дети с ОВЗ с 7 до 18 лет)

Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я центь(Ккал)
<u>ЗАВТРАК:</u>			
1.Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом.	200	22,94	303,0
2.Какао с молоком.	200	15,02	118,8
3.Бутерброд с джемом.	20/30	10,73	161,0
4.Яйцо вареное	40	11,83	63,0
Всего за завтрак:			645,8
<u>ОБЕД:</u>			
1.Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне.	250	10,68	118,6
2.Птица тушеная в соусе.	150	48,28	166,0
3.Макаронные изделия отварные с маслом.	180	9,18	246,6
4.Чай с лимоном.	200	4,5	58,8
5.Хлеб пшеничный.	60	4,80	70,14
6.Фрукт(мандарин).	100	21,74	98,0
7.Свежие овощи(огурец)	100	13,06	12,0
Всего за обед:			770,14
ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНОЕ ЗВЕНО (дети с 7 до 11 лет)			
Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я центь(Ккал)
<u>ЗАВТРАК:</u>			
1. Птица тушеная в соусе.	150	48,28	166,0
2.Макаронные изделия отварные с маслом.	150	7,65	168,45
3.Чай с лимоном.	200	4,5	58,8
4.Хлеб пшеничный.	30	2,40	12,6
5. Фрукт(мандарин)	100	21,74	98,0
Всего за завтрак:			503,85
ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ СРЕДНЕЕ И СТАРШЕЕ ЗВЕНО (дети с 12 до 18 лет)			
Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я центь(Ккал)
<u>ЗАВТРАК:</u>			
1. Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне.	250	10,68	118,6
2.Птица тушеная в соусе.	150	48,28	166,0
3.Макаронные изделия отварные с маслом.	180	9,18	246,6
4.Чай с лимоном.	200	4,5	58,8
5.Хлеб пшеничный.	60	4,80	35,07
Всего за завтрак:			625,07

Зав. производством:
Н.В.Кедровская