

Утверждаю Директор МБОУ  
«Парбигская СОШ» им. Калашникова М.Т.:



А.К. Сосновский

**МЕНЮ** на 28.01.2025 год

ВТОРНИК (сделана замена дня)

**СОЦИАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ (дети с ОВЗ с 7 до 18 лет)**

Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я центь(Ккал)
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>			
1.Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом.	200	22,64	334,0
2.Чай с лимоном.	200	4,50	58,8
3.Бутерброд с сыром.	20/30	19,73	157,0
4.Йогурт.	115	48,48	50,0
<b>Всего за завтрак:</b>			<b>599,8</b>
<b><u>ОБЕД:</u></b>			
1.Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне.	250	11,36	138,75
2.Котлеты рыбные.	100	29,28	232,0
3.Рис отварной.	180	20,66	251,64
4.Соус белый основной.	50	2,52	25,0
5.Сок.	200	12,0	12,6
6.Хлеб пшеничный.	60	4,80	70,14
7.Фрукт(банан)	100	14,94	94,0
8.Свежие овощи(помидор)	100	16,5	12,0
<b>Всего за обед:</b>			<b>836,13</b>
<b>ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНОЕ ЗВЕНО (дети с 7 до 11 лет)</b>			
Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я центь(Ккал)
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>			
1 Котлеты рыбные.	100	29,28	337,14
2.Рис отварной.	150	17,22	209,7
3.Соус белый основной.	50	2,52	25,0
4.Сок.	200	12,0	12,6
5.Хлеб пшеничный.	30	2,40	35,07
6. Фрукт(банан)	100	14,94	94,0
<b>Всего за завтрак:</b>			<b>713,51</b>
<b>ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ СРЕДНЕЕ И СТАРШЕЕ ЗВЕНО (дети с 12 до 18 лет)</b>			
Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я центь(Ккал)
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>			
1.Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне.	250	11,36	138,75
2.Котлеты рыбные.	100	29,28	337,14
3.Рис отварной.	180	20,66	209,7
4.Соус белый основной.	50	2,52	25,0
5.Сок.	200	12,0	12,6
6.Хлеб пшеничный	60	4,80	70,14
<b>Всего за завтрак:</b>			<b>793,33</b>

Зав. производством:  
Н.В.Кедровская