

Утверждаю Директор МБОУ  
«Парбигская СОШ» им. Калашикова М.Т.:

..... А.К. Сосновский

**МЕНЮ** на 29.01.2025 год

СРЕДА

**СОЦИАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ (дети с ОВЗ с 7 до 18 лет)**

Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я центь(Ккал)
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>			
1.Каша вязкая молочная из риса с маслом.	200	25,36	294,0
2.Чай с сахаром.	200	3,50	58,8
3.Булочка	50	24,00	70,14
4.Йогурт	115	48,48	50
<b>Всего за завтрак:</b>			<b>472,94</b>
<b><u>ОБЕД:</u></b>			
1.Суп с макаронными изделиями и картофелем.	250	5,92	144,0
2.Биточек из курицы.	100	42,79	168,51
3.Пюре картофельное.	180	19,38	164,7
4.Соус сметанный.	50	4,05	40,0
5.Компот из свежих плодов (яблок и лимона)	200	9,66	117,0
6.Хлеб пшеничный.	60	4,80	70,14
7.Фрукт (банан).	200	27,11	94,0
8.Свежие овощи(огурец)	100	16,5	16,66
<b>Всего за обед:</b>			<b>815,01</b>

**ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНОЕ ЗВЕНО (дети с 7 до 11 лет)**

Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я центь(Ккал)
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>			
1.Биточек из курицы.	100	42,79	168,51
2.Пюре картофельное.	180	19,38	164,7
3.Соус сметанный.	50	4,05	40
4.Компот из свежих плодов(яблок и лимона)	200	9,66	117
5.Хлеб пшеничный.	30	2,40	35,07
6. Фрукт (банан).	200	9,66	117,0
<b>Всего за завтрак:</b>			<b>642,28</b>

**ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ СРЕДНЕЕ И СТАРШЕЕ ЗВЕНО (дети с 12 до 18 лет)**

Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я центь(Ккал)
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>			
1.Суп с макаронными изделиями и картофелем.	250	5,92	144,0
2.Биточек из курицы.	100	42,79	168,51
3.Пюре картофельное.	180	19,38	164,7
4.Соус сметанный.	50	4,05	40,0
5.Компот из свежих плодов(яблок и лимона)	200	9,66	117,0
6.Хлеб пшеничный.	60	4,80	70,14
<b>Всего за завтрак:</b>			<b>704,35</b>

Зав. производством:  
Н.В.Кедровская

