

Утверждаю Директор МБОУ  
«Парбигская СОШ» им. Каланишкова М.Т.:

..... А.К. Сосновский

**МЕНЮ** на 30.01.2025 год

ЧЕТВЕРГ (сделана замена дня)

**СОЦИАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ (дети с ОВЗ с 7 до 18 лет)**

Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я центь(Ккал)
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>			
1.Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом.	200	17,32	260,0
2.Чай с лимоном.	200	4,50	58,8
3.Бутерброд с джемом.	20/30	10,73	161,0
4.Йогурт	115	48,48	50,0
<b>Всего за завтрак:</b>			<b>529,8</b>
<b><u>ОБЕД:</u></b>			
1.Щи из свежей капусты на костном бульоне.	250	10,09	124,75
2.Котлеты из говядины.	100	49,57	302,0
3.Макаронные изделия отварные с маслом.	180	9,18	246,6
4.Соус красный основной.	50	4,69	40,0
5.Сок.	200	12,00	12,0
6.Хлеб пшеничный.	60	4,80	70,14
7.Фрукт(яблоко)	100	36,6	98,0
8.Свежие овощи(помидор)	100	36,9	12,0
<b>Всего за обед:</b>			<b>905,49</b>
<b>ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНОЕ ЗВЕНО (дети с 7 до 11 лет)</b>			
Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я центь(Ккал)
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>			
1. Котлеты из говядины.	100	49,57	302,0
2.Макаронные изделия отварные с маслом.	150	7,65	168,45
3.Соус красный основной.	50	4,69	40,0
4.Сок	200	12,00	12,0
5.Хлеб пшеничный.	30	2,40	35,07
6. Фрукт(яблоко)	100	36,6	98,0
<b>Всего за завтрак:</b>			<b>655,52</b>
<b>ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ СРЕДНЕЕ И СТАРШЕЕ ЗВЕНО (дети с 12 до 18 лет)</b>			
Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я центь(Ккал)
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>			
1. Щи из свежей капусты на костном бульоне	250	10,09	124,75
2. Котлеты из говядины.	100	49,57	302,0
3.Макаронные изделия отварные с маслом.	180	9,18	161,0
4.Соус красный основной.	50	4,69	40,0
5.Сок.	200	12,00	12,6
6.Хлеб пшеничный.	60	4,80	70,14
<b>Всего за завтрак:</b>			<b>710,49</b>

Зав. производством:

Н.В.Кедровская

