

Утверждаю Директор МБОУ  
«Парбигская СОШ» им. Калашникова М.Т.:



..... А.К.Основский

**МЕНЮ** на 31.01.2025 год

ПЯТНИЦА (сделана замена дня)

**СОЦИАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ (дети с ОВЗ с 7 до 18 лет)**

Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я центь(Ккал)
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>			
1.Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом.	200	22,93	339,0
2.Кофейный напиток.	200	14,93	100,6
3.Бутерброд с сыром.	50	19,43	157,0
<b>Всего за завтрак:</b>			<b>596,6</b>
<b><u>ОБЕД:</u></b>			
1.Рассольник Ленинградский на костном бульоне.	250	14,4	85,8
2.Гуляш из говядины.	100	50,7	221,0
3.Каша рассыпчатая гречневая.	180	12,13	292,5
4.Сок.	200	12,00	12,0
5.Хлеб пшеничный.	60	4,80	70,14
6.Свежие овощи(огурец)	100	16,5	16,66
7.Фрукт (мандарин)	100	29,99	98,0
<b>Всего за обед:</b>			<b>796,1</b>
<b>ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНОЕ ЗВЕНО (дети с 7 до 11 лет)</b>			
Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я центь(Ккал)
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>			
1. Гуляш из говядины.	100	50,7	221,0
2.Каша рассыпчатая гречневая.	150	10,11	292,5
3.Сок.	200	12,00	12,0
4.Хлеб пшеничный.	30	2,40	35,07
<b>Всего за завтрак:</b>			<b>560,57</b>
<b>ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ СРЕДНЕЕ И СТАРШЕЕ ЗВЕНО (дети с 12 до 18 лет)</b>			
Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я центь(Ккал)
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>			
1. Рассольник Ленинградский на костном бульоне.	250	14,4	85,8
2.Гуляш из говядины.	100	50,7	221,0
3.Каша рассыпчатая гречневая.	180	12,13	292,5
4.Напиток из ягод.	200	1,7	12,0
5.Хлеб пшеничный.	60	4,80	70,14
<b>Всего за завтрак:</b>			<b>681,44</b>

Зав. производством:

Н.В.Кедровская