

Утверждаю Директор МБОУ
«Парбигская СОШ» им. Калашникова М.Т.:

.....А.К.Сосновский

МЕНЮ на 06.02.2025 год

ЧЕТВЕРГ

СОЦИАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ (дети с ОВЗ с 7 до 18 лет)

Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я центь(Ккал)
<u>ЗАВТРАК:</u>			
1.Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом.	200	22,26	312,0
2.Какао с молоком.	200	15,02	118,6
3.Бутерброд с сыром.	20/30	19,73	157,0
Всего за завтрак:			587,6
<u>ОБЕД:</u>			
1.Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне.	250	10,5	138,75
2.Котлета рубленая из птицы.	100	42,79	257,4
3.Макаронные изделия отварные с маслом.	180	9,18	246,6
4.Соус сметанный.	50	5,24	40,0
5.Сок.	200	12,00	12,6
6.Хлеб пшеничный.	60	4,80	70,14
7.Фрукт (яблоко).	200	36,36	94,0
8.Свежие овощи(помидор)	100	39,9	12,0
Всего за обед:			871,49

ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНОЕ ЗВЕНО (дети с 7 до 11 лет)

Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я центь(Ккал)
<u>ЗАВТРАК:</u>			
1 Котлета рубленая из птицы.	100	42,79	257,4
2.Макаронные изделия отварные с маслом.	150	7,65	246,6
3.Соус сметанный.	50	5,24	40,0
4.Сок.	200	12,00	12,6
5.Хлеб пшеничный	30	2,40	35,07
Всего за завтрак:			591,67

ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ СРЕДНЕЕ И СТАРШЕЕ ЗВЕНО (дети с 12 до 18 лет)

Наименование блюд	Выход в граммах	ЦЕНА	Эн-я центь(Ккал)
<u>ЗАВТРАК:</u>			
1.Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне.	250	10,5	138,75
2.Котлета рубленая из птицы.	100	42,79	257,4
3.Макаронные изделия отварные с маслом.	180	9,18	246,6
4.Соус сметанный.	50	5,24	40,0
5.Напиток из ягод.	200	1,7	12,6
6.Хлеб пшеничный.	60	4,80	70,14
Всего за завтрак:			765,49

Зав. производством:

Н.В.Кедровская